

## Mögliche Zielgruppen

- Kinder
- Jugendliche
- Frauen
- Männer
- Familien
- Senioren

... und somit alle Bürgerinnen und Bürger in der Gemeinde Priesendorf



## Mögliche Kooperationspartner

- Einrichtungen des Gesundheitswesens (z. B. Arzt)
- Freizeit- u. Begegnungsstätten
- Gewerbebetriebe
- Kindergärten
- Kirchen
- Schulen
- Senioreneinrichtungen
- Sozialversicherungsträger
- Vereine
- Volkshochschule

## Die Gesunde Gemeinde Priesendorf...

- lebt von der Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger
- baut auf Zusammenarbeit
- spinnt soziale Netze
- schafft nachhaltige, gesunde Lebensbedingungen für Jung und Alt



Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, an der Gesundheit in unserer Gemeinde mitzuwirken - Informationen erteilt die Gemeindeverwaltung Priesendorf.

Landratsamt Bamberg  
Fachbereich Gesundheitswesen  
Ludwigstraße 23  
96052 Bamberg



Telefon: 0951 / 85-686  
Telefax: 0951 / 85-8686

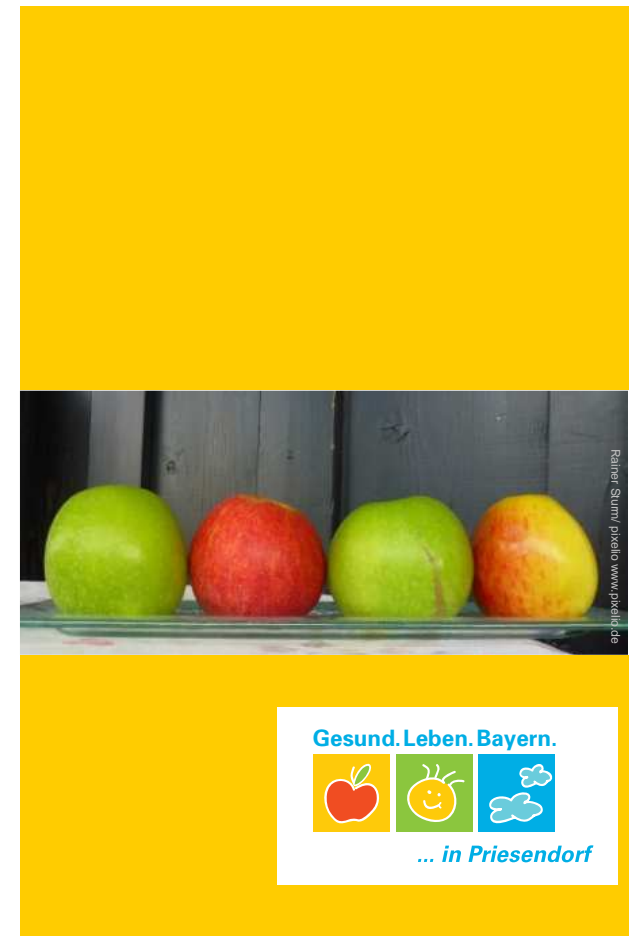
E-Mail: [alexandra.stapf@lra-ba.bayern.de](mailto:alexandra.stapf@lra-ba.bayern.de)

Internet: [www.landkreis-bamberg.de](http://www.landkreis-bamberg.de)

Landratsamt Bamberg  
Gesundheitswesen



## Gesunde Gemeinde Priesendorf



## Projekttablauf

Zusammen mit Bürgermeisterin Maria Beck wurde das Projekt „Gesund leben in Priesendorf“ im Gemeinderat Priesendorf beschlossen.

Projektdauer: 2 Jahre  
(Ende 31. Dezember 2014)

- Befürwortung des Projektes durch den Gemeinderat und die Bürgermeisterin
- Bereitstellung des Logos „Gesund. Leben. Bayern. ...in Priesendorf“
- Gründung eines Arbeitskreises „Runder Tisch“
- Situationsanalyse – Bedarf und Bedürfnisse vor Ort klären
- Planung und Organisation von Gesundheitsaktivitäten am Runden Tisch
- Erstellung einer Übersicht mit Gesundheitsaktivitäten
- Ergebnisbewertung



## Ziele der Gesunden Gemeinde Priesendorf

- Stärkung des Gesundheitsbewusstseins
- Schaffung gesundheitsförderlicher Angebote und Lebensbedingungen
- Förderung von Bürgerbeteiligung und Gemeinschaftsaktionen
- Vernetzung lokaler Akteure nach dem Prinzip der Kooperation statt der Konkurrenz

*Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel.*

Sebastian Kneipp



## Mögliche Themen

- Bewegung
- Ernährung
- Stressmanagement
- Entspannung/Wohlbefinden
- Suchtprävention
- Vorsorge und Früherkennung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Gegenseitige Unterstützung
- Familien- u. Generationsfreundlichkeit
- Begegnungsstätten

...und somit körperliche, psychische und soziale Gesundheit

